



Manual para pai
de primeira
viagem



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (UNICEUMA) Universidade Ceuma
Processamento técnico Catalogação na fonte elaborada pela equipe de Bibliotecárias:**

Alice Beatriz Mendes dos Santos – CRB 13/639

Gleice Melo da Silva – CRB 13/650

Marina Carvalho de Souza – CRB 13/823

Michele Alves da Silva – CRB 13/601

Verônica de Sousa Santos Alves – CRB 13/621

S586m

Silva Júnior, Carlos Henrique.

Manual para o pai de primeira viagem. [Recurso Eletrônico]. / Carlos Henrique Silva Júnior et al. – São Luís: UNICEUMA, 2019.

9 p.

ISBN 978-85-7262-082-6

1. Primeiro filho. 2. Choro do bebê. 3. Primeiros socorros. I. RODRIGUES, Breno Sampaio Lima. II. SOBRINHO JUNIOR, José Martins dos Santos. III. GOMES, Gustavo Nascimento. IV. CARMO, Monique Santos do. VI. Título.

CDU: 392.312



Autoria: Carlos Henrique Silva Júnior

Breno Sampaio Lima Rodrigues

José Martins Dos Santos Sobrinho Júnior

Gustavo Nascimento Gomes

Revisão: Prof^a. Dr.^a Monique Santos do Carmo

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	1
COMO SEGURAR O BEBÊ	2
ATENTE-SE PARA O CHORO	3
COMO DAR BANHO	6
PONDO A FRALDA	7
O QUE FAZER NESSES MOMENTOS?	10
REFERÊNCIAS	15



Apresentação

A notícia da chegada de um filho traz consigo um mistério de sentimentos e dúvidas em torno desse acontecimento único. Saber como dar um banho no bebê, trocar a fralda costumam ser os primeiros entraves. E, aprender a fazer tudo isso costuma, na maioria das vezes, ser desafiador!

A fase inicial de recém-pais é uma fase que demanda muita energia. A disponibilidade, portanto, é uma ação que deve rodear o mundo paternal, não só como responsável pelo filho, mas também na parceria entre o casal. A mãe e o neném, dessa forma, precisarão do auxílio paterno.

É com esse intuito, que tal cartilha traz como objetivo ensinar ao pai de primeira viagem o básico por onde começar, a fim de que possa dar suporte ao cônjuge nessa etapa tão essencial.



Como segurar seu bebê

- 1) Sempre tenha cuidado com a posição da cabecinha do seu filho
- 2) Posicione o bebê acima do braço que possui mais segurança
- 3) A cabeça do bebê deve ficar mais ou menos na dobra do braço
- 4) O restante do braço corre por todo restante do corpo do bebê
- 5) Utiliza-se do outro braço para segurar o bebê com mais firmeza e conforto



Atente-se para o choro

A comunicação do bebê se dar por meio do choro. Preste atenção em cada tipo de choro e as expressões faciais e corporais.

CUIDADO!

- O uso de chupeta pode atrapalhar e até mesmo causar o desmame precoce.



10 Razões pelo qual seu Bebê Chora

1: Fome

6: Excesso de
estimulação

2: Fralda suja

7: Desconforto
geral

3: Imaturidade

8: Muito quente
ou muito frio

4: Cólica

9: Quer a mamãe

5: Tédio

10: Precisa dormir
AGORA



Choro do bebê



Desconforto

“En” repetido várias vezes



DOR

“Eairn” caretas +
espemejar



FOME

“Nen” ou “Nne”



SONO

“Own” “Au” ou “Ai”

Saiba como dar Banho

Dê preferência para o uso da banheira. O banho de chuveiro é arriscado devido à dificuldade em segurar o bebê ensaboadado.

Passo 1

Encha a banheira com água morna. Aproveite o momento levando alguns brinquedos para distraí-lo;

Passo 2

Na hora de secar e vestir, tenha sempre uma toalha em mãos.

IMPORTANTE:

Se você é pai de menino, faça um favor a ele e dê uma puxadinha de leve no prepúcio dele, até ver a glândula, depois do banho e antes da fralda. Ele vai agradecer no futuro!



Fralda suja! E agora?

PASSO 1

Abra bem a fralda, todas as dobrinhas! Não se esqueça que a parte fofinha é a de dentro e a ponta com fita adesiva vai por baixo das costas da criança.

PASSO 2

Erga e segure com cuidado os pezinhos do bebê com uma mão só e deslize a fralda aberta para baixo dele utilizando a outra.

PASSO 3

Com as pernas do bebê traga a parte sem fita para a altura do umbigo, pressionando levemente com uma mão e, com a outra, puxe a aba adesiva para fechar. Sinta-se a vontade para caso fique torto!



Aqui vai uma dica

A pomadinha é milagrosa, tenha sempre uma. Passe sempre que tiver cocô e depois do banho. Se for xixi, o lenço umedecido é suficiente (para maiores de 6 meses).

No começo pode ser que sinta dificuldade ou erre várias vezes! Não se preocupe, é assim mesmo. Com a frequência, você vai pegando o jeito!



Em caso de engasgo, o que fazer?



O que vejo e percebo quando o bebê tem um engasgo total?

- O bebê não consegue tossir ou chorar
- Os lábios do bebê estão arroxeados
- Sem ar, o bebê pode ficar “molinho”

Passo 1

- Mantenha a calma!
- Ligue ou peça para alguém ligar imediatamente para Corpo de Bombeiros 193 ou SAMU telefone 192 e diga seu endereço: nome da rua, número da casa, nome do bairro e a cidade onde está. Não tente retirar objeto da garganta do bebê, pois você poderá empurrá-lo mais fundo, piorando a situação!

Passo 2



- Com o dedo indicador e médio deve segurar a boca do bebê aberta.

- Coloque o bebê deitado de barriga para baixo em cima do seu antebraço, com a cabeça mais baixa que o corpo.
- Apoie seu antebraço na sua coxa para ter mais firmeza



Passo 3

Dê 5 tapas com a base da mão entre os ombros, no meio das costas do bebê

Com um pouco mais de força, mas sem machucá-lo



Passo 4



Coloque o bebê deitado de costas sobre o outro antebraço apoiado sobre a coxa.

Faça 5 compressões com dois dedos no meio do peito, entre os mamilos.

É bom você saber que cada compressão deve ter 4 centímetros 2 a 3 dedos de profundidade.



Passo 5



Olhe para o bebê.

Se ele chorar, vomitar ou tossir é sinal que desengasgou. Sua cor voltará ao normal.

REPITA OS PASSOS 2,3 E 4 se:

O bebê continuar engasgado e consciente tentando respirar;

Ligue imediatamente para pedir ajuda aos seguintes telefones.

Corpo de bombeiros. Telefone **193**

SAMU Telefone **192**

Referências

Paternidade: um vetor do processo de autoconhecimento do homem.

Papo de Homem, 2017. Disponível em:

<<https://papodehomem.com.br/percursos/pai-de-primeira-viagem-e-agora/paternidade-um-vetor-do-processo-de-autoconhecimento-do-homem> >. Acesso em: 5 de set. 2019

Paternidade: os prazeres e as preocupações de ser pai pela primeira vez.

Faculdade de Medicina UFMG, 2016. Disponível em: <

<https://site.medicina.ufmg.br/inicial/paternidade-os-prazeres-e-as-preocupacoes-de-ser-pai-pela-primeira-vez/>>. Acesso em: 5 de set. 2019

Manual para pais de primeira viagem. Unimed, 2016. Disponível em:

<http://www.unimed.coop.br/portalunimed/flipbook/florianopolis/manual_pais_primeira_viagem/files/assets/common/downloads/publication.pdf >. Acesso em: 5 de set. 2019

Dicas que todo pai de primeira viagem deveria saber. Pais e Filhos, 2018.

Disponível em:

<<https://www.google.com.br/amp/s/paisefilhos.uol.com.br/pais/4-dicas-que-todo-pai-de-primeira-viagem-deveria-ler/%3famp> >. Acesso em 6 de set. 2019

Atenção à Saúde do Recém- Nascido. Ministério da Saúde, 2018.

Disponível em: <

https://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/atencao_saude_recem_nascido_profissionais_v1.pdf>. Acesso em 7 de set. 2019